



Tillidsøvelse inde

Mål

At beskrive hvad tillid er

Forløb

En af deltagerne får bind for øjnene.

Han/hun skal på stole bevæge sig fra den ene ende af rummet til den anden.

De andre deltagere skal flytte stolene og vejlede den der går undervejs, så turen bliver tryk.

Arbejdsmetode

Leg, samarbejde.

Materialer

Et tørklæde til at binde for øjnene af en deltager.

Varighed

10-20 minutter