

Pinserytme

Mål

At bevæge sig og sætte vigtige ord på pinsen

Forløb

- Alle samles i en kæde i en rundkreds
- Konfirmanderne inddeles i tre grupper til et talekor
- Alle begynder en fodrytme, hvor de skiftevis lægger vægten på venstre og højre ben
- Første gruppe siger "Hel-lig-ånd" (med lige lange toner, ét for hvert fodskift: C D C, pause på 4. fodskift)
- Den næste gruppe siger "Tun--ger-af-ild" (med tre toner (tun-ger-af) på første fodskift, den midterste synkoperet, C G C, fjerde tone på andet fodskift C, pause på tredje og fjerde fodskift)
- Tredje gruppe siger "Sschh-vindstød" (med lang tone på Sschh Chen over to fodskift, to toner på tredje fodskift E E, pause på fjerde fodskift)
- Gruppernes sekvenser spilles sammen og fortsætter, til man ikke orker mere

Arbejdsmetode

Kropslig bevægelse og talekor

Forberedelse

Øve pinserytmen, så man kan instruere i den

Varighed

15 min.

Diverse

Denne aktivitet indgår i "Pinse sleep over" - klik her