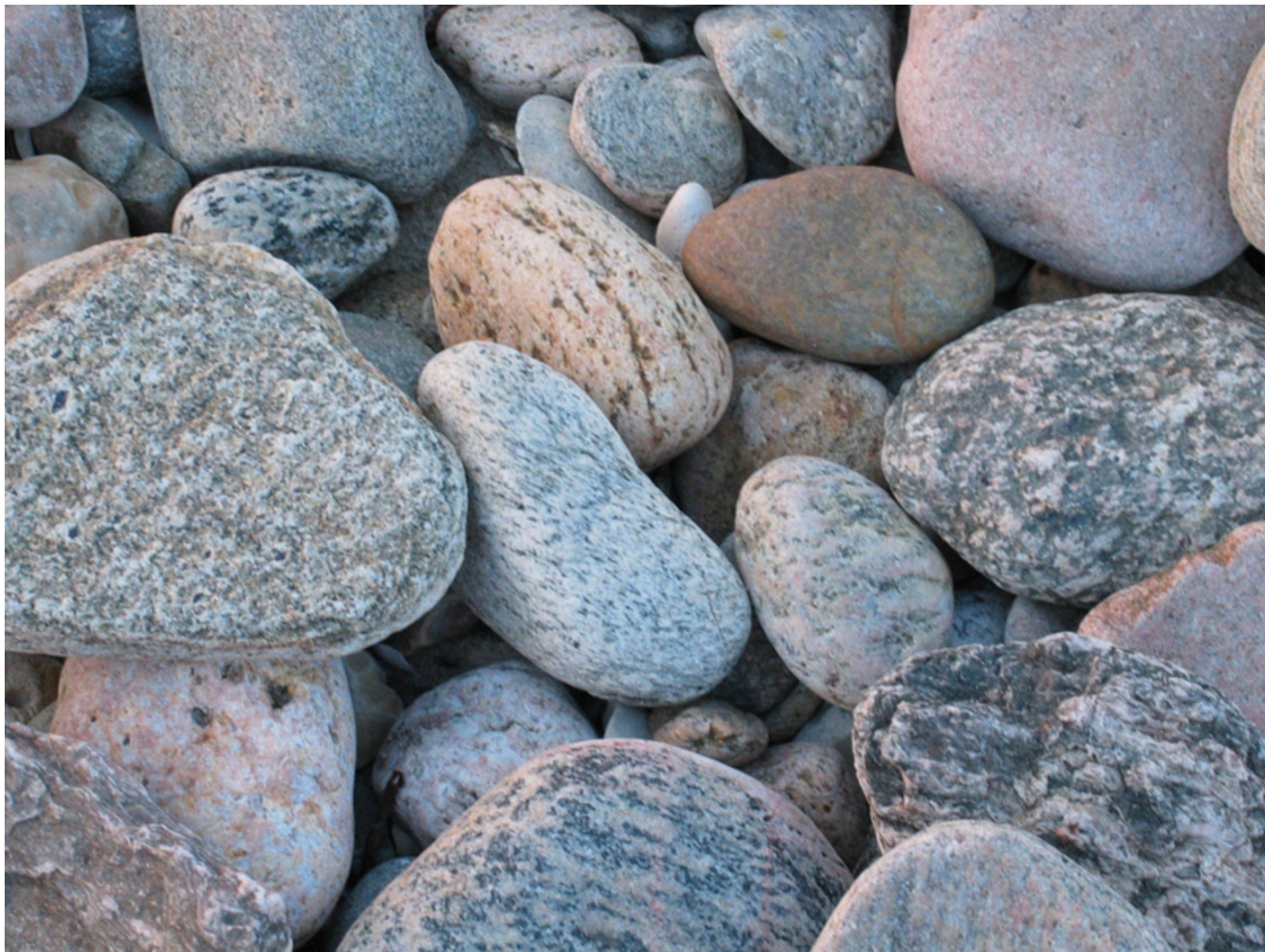




Meditation med varme sten

Mål

At indleve sig i en bibelhistorie

Forløb

- Sidde i en rundkreds
- Alle får udleveret en varm sten
- Vi lukker øjnene
- Jakobsfortællingen fortælles langsomt i enkle, billedskabende sætninger
- Når Jakob lægger sit hoved på stenen, tager vi vores varme sten op til kinden
- Pointe: [Gud](#) siger til Jakob "Du er ikke alene, uanset hvor du er i verden og i dit liv, er jeg med dig"

Arbejdsmetode

Meditation, fortælling

Tekster

1 mos 28

Forberedelse

Varme sten i en ovn

Materialer



Strandsten, bløde rund

Varighed



10 minutter