



Hvide tirsdag og Aske onsdag

Mål

At reflektere over meningen med at faste og evt. en udfordring til at gøre det selv!

Forløb

- Først redegøres kort for indholdet af hvide tirsdag og askeonsdag
- Derefter deles holdet i grupper: Nogle bager pandekager, nogle dækker et fælles bord, nogle laver aske – dvs. brænder bål med små grene (evt. gamle palmeblade) og samler asken i en skål.

Når pandekagerne er spist reflekterer vi:

- Hvorfor faster man? (Vanebrydning, selvransagelse, solidaritet med verdens sultne)
- Hvordan kunne man faste meningsfyldt i dag? (Afstå fra slik; spise slik, men lægge et tilsvarende beløb fra til nødhjælp; reducere den tid, der bruges på tv og andre medier)
- Tør du gribe udfordringen og "faste" i 40 dage?
- Fasteandagt med tegning af [askekors](#) på konfirmandernes pande (Husk på, at du er støv- (og derfor er det så vigtigt, hvad du gør med det liv, du har fået i gave!))

Evt. afsluttes udenfor med et pandekage-løb i engelsk stil -[klik her](#)

Arbejdsmetode

Skabende aktivitet/ samtale

Tekster

Fastetidens tekster

Forberedelse



Lave pandekagedej, skaffe småbrænde

Materialer



Pandekagedej, små stegepander, bålfa, smågrene

Varighed



Ca. en lektion