



## Hjertevarme

### Mål

At skabe en kobling mellem fysisk varme og ord/tanker

### Forløb

Følgende forløb anbefales:

- Man samler konfirmanderne ved dåbsfadet, hvori man har lagt et antal "hjertervarmere". (Der skal være en hjertervarmer pr. konfirmand)
- **Du forklarer:** Når jeg siger til, skal I tage et hjerte, gå ud og læg jer på en kirkebænk, knække den lille metalgenstand der er i hjertet, holde om hjertet og derefter være stille.
- (Når hjertervarmeren er aktiveret, vil den fungere som en lille varmpude og stige i temperatur)
- Når konfirmanderne ligger på kirkebænkene kan du:
  1. Fortælle om bøn, der kan give varme, når alt er koldt
  2. Bruge den under den første andagt i kirken i den periode, hvor man gennemgår "Hil dig, frelser og forsoner" DDS 192 – passer måske specielt godt til 3. vers?
  3. Oplæsning/fortælling af en bibeltæst - se forslag nedenfor:

### Eksempel fra Vandrigen til Emmaus vers 32:

De sagde til hinanden: »Brændte vore hjerter ikke i os, mens han talte til os på vejen og åbnede Skrifterne for os?«

### Arbejdsmetode

Oplevelse.

Kobling af noget kropsligt med ord.

### Tekster

DDS 192 "Hil dig frelser og forsoner"

Luk 9,46-48 - Den største og mindste

Luk 10,25-27 - Den Barmhjertige Samaritaner specielt vers 27

Luk 12,32-34 - Skatten i himlen

Luk 24,13-33 - Vandrigen til Emmaus specielt vers 32

**Forberedelse**

Indkøbe hjertevarmere i Tiger, hvor de kan købes for 10 kr. stykket

Køb hjertevarmer på nettet - [klik her](#)

**Genbrug:** Når de er brugt, skal de koges i 10-15 minutter. Derefter kan de genbruges.

**Materialer**

Hjertevarmer

**Varighed**

10-20 minutter

**Diverse**

Kan bruges til hele spektret af konfirmander og er først tænkt og brugt i forbindelse med konfirmander med svære handicap.