# Hjertevarme

**Mål**

At skabe en kobling mellem fysisk varme og ord/tanker

**Forløb**

Følgende forløb anbefales:

- Man samler konfirmanderne ved dåbsfadet, hvori man har lagt et antal "hjertevarmere". (Der skal være en hjertevarmer pr. konfirmand)
- **Du forklarer**: Når jeg siger til, skal I tage et hjerte, gå ud og lægge jer på en kirkebænk, knække den lille metalgenstand der er i hjertet, holde om hjertet og derefter være stille.
- (Når hjertevarmeren er aktiveret, vil den fungere som en lille varmepude og stige i temperatur)
- Når konfirmanderne ligger på kirkebænkene kan du:

1. Fortælle om bøn, der kan give varme, når alt er koldt
2. Bruge den under den første andagt i kirken i den periode, hvor man gennemgår “Hil dig, frelser og forsoner” DDS 192 – passer måske specielt godt til 3. vers?
3. Oplæsning/fortælling af en bibeltekst - se forslag nedenfor:

**Eksempel fra Vandringen til Emmaus vers 32:**
De sagde til hinanden: »Brændte vore hjerter ikke i os, mens han talte til os på vejen og åbnede Skrifterne for os?«

**Arbejdsmetode**

Oplevelse.

Kobling af noget kropsligt med ord.

**Tekster**

DDS 192 "Hil dig frelser og forsoner"

Luk 9,46-48 - Den største og mindste

Luk 10,25-27 - Den Barmhjertige Samaritaner specielt vers 27

Luk 12,32-34 - Skatten i himlen

Luk 24,13-33 - Vandringen til Emmaus specielt vers 32

**Forberedelse**

Indkøbe hjertevamere i Tiger, hvor de kan købes for 10 kr. stykket

Køb hjertevarmer på nettet - klik her

**Genbrug**: Når de er brugt, skal de koges i 10-15 minutter. Derefter kan de genbruges.

**Materialer**

Hjertevarmer

**Varighed**

10-20 minutter

**Diverse**

Kan bruges til hele spektret af konfirmander og er først tænkt og brugt i forbindelse med konfirmander med svære handicap.