







## Bind en bøn

### Mål

- At gøre Fadervors syv bønner konkrete
- At koble bøn og krop

### Forløb

- Konfirmanderne får udleveret tre snore, som skal flettes.
- Der skal være syv knuder (eller perler) - en for hver af de syv bønner.
- To kvaster for begyndelsen og enden.
- Ni snore i kvasterne for de ni bedeslag.

Se vejledning og ideen udfoldet her - [klik her](#).

Se hjemmeside om Fadervor bånd - [klik her](#).

Se video eller vis den for konfirmanderne - [klik her](#).

Det er en god ide at lade konfirmanderne arbejde sammen to og to.

### Arbejdsmetode

Skabende aktivitet.

### Tekster

Matt 6,9-13 - Fadervor

### Forberedelse

Indkøb garn og perler.

### Materialer

Garn og/eller snor - gerne i flere farver.  
Træperler.

### Varighed

1-2 lektioner

## Diverse



## Fjernundervisning:

Send snor og perler til konfirmanden og evt. de forskellige links. Bed konfirmanden binde båndet og send derefter nogle af de andre aktiviteter om Fadervor til konfirmanden.