



Bøn og bedebånd

Mål

At opdage, at det er en mulighed for dem at bede til Gud

At de selv prøver at bede

Forløb

A. Andagt om bøn

B. Selvvirksomhed 1: Skriv tre bønner

C. Selvvirksomhed 2: Lav et bedearmbånd

D. Bøn

E. Hjemmeopgave: Bed aftenbøn i en uge

F. Næste gang: Spørgeskema om aftenbøn - [klik her](#)

Ad A: Andagten tager udgangspunkt i Matt 7,7: Bed så skal der gives jer....

Pointe: Gud svarer altid. Der bliver altid lukket op ind i Himlen, når vi beder. Vi får altid noget.

Gud kan svare: Ja, nej eller vent til det, vi beder om.

Ad B: Konfirmanderne skal på små post-its skrive bønner, som sættes på plancher, der har liturgiske farver og bærer en overskrift:

Den hvide planche: TAK

Den grønne planche: HJÆLP

Den violette planche: UNDSKYLD

Hver konfirmand skriver en bøn til hver planche.

Ad C: Konfirmanderne laver et armbånd med 3 perler – en hvid, en grøn og en violet, der svarer til farverne på plancherne.

Ad D: Præsten læser nogle af konfirmandernes bønner op fra de tre plancher. Imens bruger alle armbåndet og holder på den perle, der passer til.

Ad E: Konfirmanderne får som hjemmeopgave, at de skal bede aftenbøn hver aften i en uge. De opfordres til at bruge armbåndet, men det er ikke et krav.

I løbet af ugen modtager de en enkelt sms ved aftenstid, der minder om aftenbønnen.

Ad F: Ugen efter følges der op på aftenbønnen ved at besvare spørgsmålene i et spørgeskema. På baggrund af dette udveksler konfirmanderne to og to deres erfaringer med aftenbøn.

De efterfølgende gange er præstens bøn i forbindelse med andagten hver gang bygget op over TAK, HJÆLP, UNDSKYLD og præsten bruger bedearmbåndet.

Arbejdsmetode



Skabende aktivitet, religiøs praksis, samtale.

Tekster



Matt 7,7-8

Forberedelse



Plancher hænges op, materialer til armbåndene gøres klar, hjemmeopgave til udlevering – gangen efter: spørgeskemaer kopieret

Materialer



Post-its

3 Plancher: hvid, grøn, violet

Lædersnor og perler (hvide, grønne, violette) - kan købes [her](#). Ellers ved den lokale hobby forhandler.

Spørgeskema - [klik her](#)

Varighed



70 minutter plus opsamling 10-15 minutter gangen efter.

Diverse



BEMÆRK: Konfirmanderne er ikke gode til selv at binde knuder på armbånd, så det



er en fordel at have en voksen hjælper med denne dag i forbindelse med produktionen af armbåndene.