

## Lektion 2

### Øvelse 2. Følelser og vurderinger

*Formål: at belyse, hvorfor vi ikke altid føler det samme, og hvorfor forskellige mennesker har forskellige følelser, selvom de er udsat for det samme.*

- Præsten stiller spørgsmålene og lader konfirmanderne svare mellem hvert spørgsmål og spørger ind: hvorfor?
- Hvad ville I gøre eller føle hvis I så en bjørn?
  - Hvad hvis I var en pelsjæger?
  - Hvad hvis I var en pelsjæger og jeres gevær ikke virkede?
- Hvad ville I gøre eller føle, hvis I skulle optræde med en sang for en masse mennesker?
  - Hvad hvis I var en sanger?
  - Hvad hvis det var en sang til jeres bror eller søster eller mor eller far foran familien?
  - Hvad hvis I havde prøvet det før og var gået i stå midt i? .
- Hvad ville I føle, hvis I skulle spille en fodboldkamp?
  - Hvis nu det gik rigtig godt sidst I spillede kamp?
  - Hvis nu det gik rigtig skidt sidst I spillede kamp?
- Hvad ville I føle, hvis I skulle starte i en ny klasse?
  - Hvad nu hvis I startede sammen med jeres bedste ven?
  - Hvad hvis der kom én hen fra starten og bød jer velkommen?
- Hvad tror I, I vil føle på din konfirmationsdag?
  - Er der mere end bare én følelse?
  - Hvad glæder I jer til?
  - Hvad er I nervøse for?
- Konklusion: Præsten og konfirmanderne kan have en snak ud fra følgende pointer:
  - Hvorfor har vi ikke de samme følelser hele tiden?
    - Vi har forskellige følelser på forskellige tidspunkter og i forskellige situationer. Derfor kan man egentlig heller ikke sige, at følelser er noget vi ér, det er noget vi har.
  - Hvorfor kan man ikke sige, at følelser er det samme som virkelighed?
    - Vi kan godt vurdere noget som farligt, selvom det for andre ikke er det, og selvom det måske i sig selv ikke er farligt. Som for eksempel at stå på en scene.
  - Er det kun dét vi oplever, der bestemmer, hvordan vi har det?
    - Situationer skaber ikke følelser. Forskellige mennesker kan have forskellige følelser i mødet med den samme situation
    - Det afhænger af vores erfaringer og hvad vi tænker om en situation.