



Gode råd før og efter undervisning

- Giv tid til og sørg for, at alle vasker hænder eller kan spritte hænder inden og efter undervisning.
- Find kontaktpunkter, og sørg for at de er rengjorte og røres af så få som muligt. F.eks. ved at holde dørene, som konfirmanderne skal igennem for at komme ind i undervisningslokalet, åbne. Det betyder, at kun du behøver at røre dørhåndtaget.
- Sørg for at lokalerne er rengjort og at der er luftet ud.

Gode råd mens du underviser.

- Vær opmærksom på din undervisnings form og sted. Kan det foregå udendørs eller i større lokaler, er der bedre ventilation og dermed mindre risiko. Tænk også over ventilation når I er indendørs.
- Sørg for at konfirmanderne holder mindst 1 meters afstand til hinanden.
- Der skal være 2 meters afstand ved aktiviteter i bevægelse f.eks. lege og drama. Det kan derfor være en ide helt at undgå disse aktiviteter.
- Ved undervisning, hvor der kan dannes trængsel, f.eks. ved omrokeringer i lokalet eller stående samtaler, kan du lave stregmarkering i gulvet eller lignende, der hjælper konfirmanderne med at holde afstand.
- Husk at lave og bruge materialer, hvor hver enkelt kan have sit eget, som enten smides væk eller kommer i egen taske umiddelbart efter.
- Vil du servere lette serveringer/ snacks ifm. undervisningen, kan du overveje indpakkede stykker eller små portionsanrettede skåle/glas, m.v. i stedet for fælles skåle med fx kiks eller frugt.
- Fælles redskaber og remedier bør rengøres eller lægges i karantæne mindst 3 døgn imellem hver undervisning, eller der kan benyttes personlige bøger/ papirer/ remedier.
- Undgå at dele udstyr, der vanskeligt kan rengøres mellem brug, som fx telefoner eller tablets.



Vask dine hænder tit
eller brug håndsprit



Hold afstand og bed andre
om at tage hensyn



Vær opmærksom
på rengøring



Undgå håndtryk, kindkys
og kram - begræns den
fysiske kontakt



Hæst eller mys
i dit ærme