

Hvem? Mig!

Hvilket dyr ville du vælge til at symbolisere dig selv og hvorfor?

.....
.....
.....

Hvis du er dreng – hvad synes du ville være sværest ved at være pige?

Hvis du er pige – hvad synes du ville være sværest ved at være dreng?

.....
.....
.....

Hvad tror du: Fødes nogle mennesker med stor selvsikkerhed, eller er det noget, man kan øve sig i?

.....
.....
.....

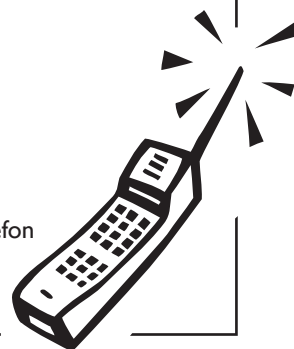
Hvorfor er det nogle gange lettere at komme i tanker om negative sider hos en selv end positive?

.....
.....
.....

Livsvigtigt

Hvilken af de følgende ting ville du have sværest ved at undvære?

- Computer
- Venner
- Kalender
- Dagbog
- Cykel
- Seng
- Mobiltelefon



Zaphod Beeblebrox

Zaphod Beeblebrox er en af hovedpersonerne i den humoristiske bog *The Hitchhiker's Guide to the Galaxy*. I anden del af bogen kommer han ud for noget, som kaldes "den værste tortur, en kendt skabning kan udsættes for" – Vidgade-Vyer-Vortex. I et kort øjeblik får man lov til at se universets ufattelige uendelighed samt en pil med teksten "her er du", som peger på en mikroskopisk lille plet. De allerfleste synes, at denne oplevelse, altså at se hvor lille og ubetydelig man er, er så forfærdelig, at sjælen umiddelbart tilintetgøres. Men Zaphod overlever Vidgade-Vyer-Vortex og går videre i livet med forstærket selvtillid, fordi han er den eneste i universet, som udmærker sig med en pil!

Sådan er det også med dig. Universet er ganske vist ufattelig stort, men du kan stadig se på dig selv som udvalgt, set og elsket.



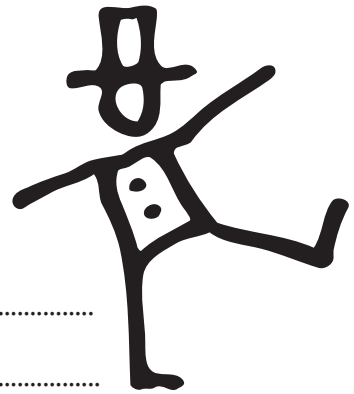
Læs SI 139, 13-16. Har du tænkt over, at du selv er et levende bevis på Guds skaberkraft?

Hvem påvirker dig?

Du træffer en mængde valg hver dag. Men hvem får lov til at være med til at påvirke dig i dine valg? Fordel 10 point ved hver påstand. Jo højere point, desto mere indflydelse har den eller de personer på dit valg. Hvis du på et spørgsmål giver 3 point til medierne, 2 point til vennerne og 5 point til dig selv, så indebærer det altså, at det er dig selv, der først og fremmest træffer beslutningen, men du er ikke upåvirket af medierne og dine venner.

	<i>Forældre</i>	<i>Venner</i>	<i>Kæreste</i>	<i>Medier</i>	<i>Dig selv</i>
Din frisure?
Dit tøj?
Om du drikker til fester?
Hvor meget du terper til eksamen?
Hvilke venner du omgås?
Hvilke fag du vælger i skolen?
Hvilke lærere der er retfærdige?
Hvem der ser godt ud?
Hvilken musik du lytter til?
Om du skal droppe din kæreste?
Hvem som har høj status i gruppen?
Hvad du laver i din fritid?
Hvornår du senest skal komme hjem om aftenen?

Familien



Find to egenskaber, der beskriver:

- a) Små søskende
- b) Større søskende
- c) Mellemste søskende
- d) Enebørn

Hvad er du? Og passer egenskaberne på dig?

.....

.....

Find to ligheder mellem dig og dine forældre i udseende og personlighed:

.....

.....

Vil du opdrage dine børn på en anden måde, end dine forældre opdrager dig? Og hvordan så?

.....

.....

Hvis du havde været din egen forælder, hvilke regler ville du så have lavet?

.....

.....

Hvilke råd vil du give til dine forældre?

.....

.....

Hvilke råd vil du give dig selv?

.....

I rygsækken

Det her er store og svære spørgsmål. Prøv at svare på mindst to af dem, og har du tid, så kan du overveje de andre.

Fortæl om en gang, hvor det lykkedes dig at gøre noget, som du havde bestemt dig til at gøre:

.....

.....

.....

.....

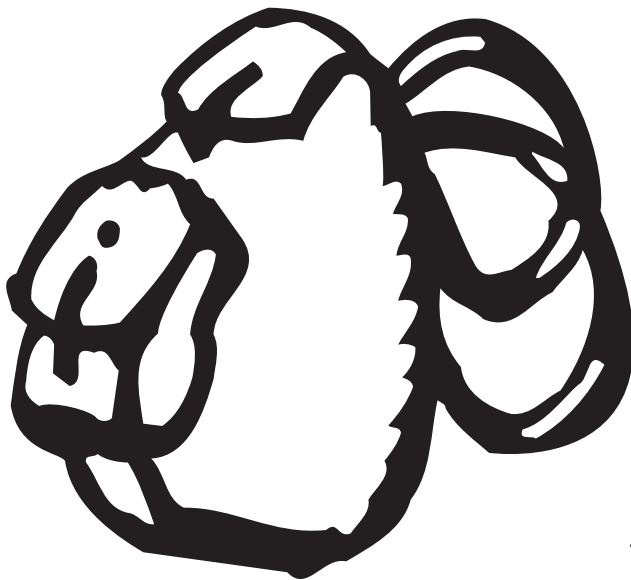
Fortæl om en gang, hvor det ikke lykkedes for dig at gøre noget, som du havde bestemt dig for at gøre:

.....

.....

.....

.....



Påvirker det dig, at det ikke lykkedes?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Påvirker det dig, at det lykkedes?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hvordan kan du bruge erfaringen af, at noget ikke lykkes?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hvem er du – hvem vil du være?

Beskriv, hvordan du er:

Beskriv, hvordan du gerne vil være:

Hjemme

.....

.....

.....

.....

.....

I skolen

.....

.....

.....

.....

.....

Mellem venner

.....

.....

.....

.....

.....

Lad dig ikke snyde af det ansigt, jeg viser, for jeg har tusind masker, og ingen af dem er mig.
Lad dig ikke blive snydt, for Guds skyld lad dig ikke snyde.

Jeg lader til at være sikker,
Selvsikkerhed er mit navn, køligt og roligt opfører jeg mig.
Og jeg behøver ikke nogen.
Men tro mig ikke.

"Forsøg at høre det,
jeg ikke siger."

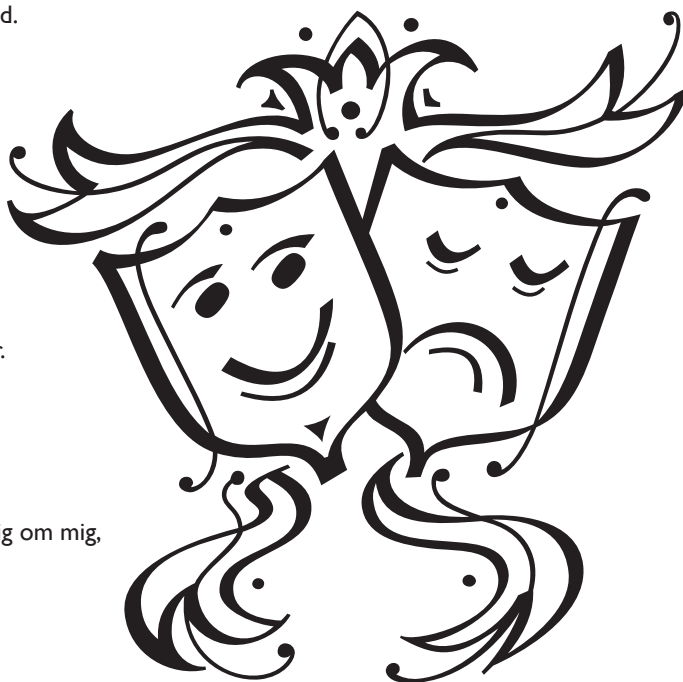
Dybt nede dvæler mit rigtige jeg i forvirring, frygt og ensomhed.
Derfor skaber jeg en maske, jeg kan gemme mig bag,
Så jeg kan gemme mig for de blikke, som ved det.

(.....)

Så begynder paraden af masker.
Stadig snakker jeg med dig.
Jeg kan fortælle om alt, som ikke betyder noget,
Men intet om, hvad der betyder alt,
Hvad der råber inden i mig.
Vær sød og hør godt efter og forsøg at høre det, jeg ikke siger.

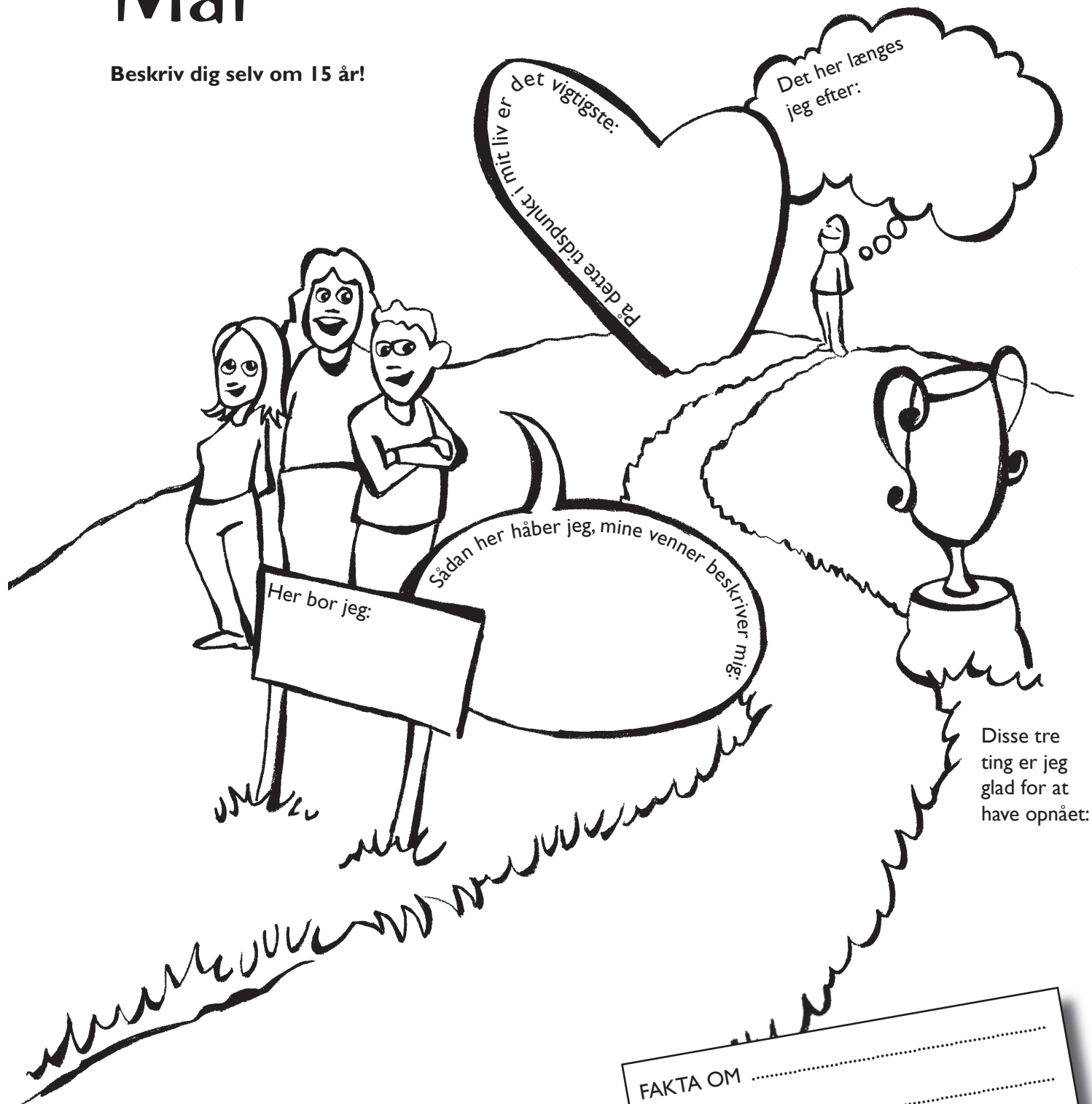
Jeg ville gerne være ægte og spontan og mig selv,
Men du må hjælpe mig.
Du må række din hånd ud.
Hver gang du er sød, venlig og opmuntrende,
Hver gang du forsøger at forstå mig, fordi du virkelig bryder dig om mig,
begynder mit hjerte at få vinger.
Meget sprøde vinger, men dog vinger.

(Anonym)



Mål

Beskriv dig selv om 15 år!



Dette her må jeg gøre for at opnå mine mål:

FAKTA OM

Civilstand:.....

Arbejde/uddannelse:.....

Derfor har jeg netop denne beskæftigelse:.....

Hobby:.....

Hvad gør dig vred?	Hvilke to egenskaber ville du gerne have, som du endnu ikke har?	Beskriv dig selv om 10 år.
Hvem er det vigtigste menneske i dit liv, og hvorfor?	Hvad ville du gøre, hvis du vandt en million?	Hvad ville du gerne være verdensmester i?
Hvad gør dig glad?	Hvad vil du helst lave i din fritid?	Hvad ville du gerne være kendt for?
Hvor ville du gerne rejse hen?	Hvilket ord er det bedste eller det vigtigste, du kender?	Hvilken film ville du gerne spille hovedrollen i?
Hvilken ting ville du ønske dig lige nu?	Hvad ville du gøre, hvis du fik lov at bestemme en hel dag?	Hvilken organisation synes du fortjener at få 10 millioner kr.?
Nævn en ting, som du synes er helt unødvendig.	Nævn et tv-program, du godt kunne lide som barn.	Nævn to jobs, du godt kunne tænke dig.