

Spørgeskema om aftenbøn

Jeg huskede at bede aftenbøn

- ☐ Hver aften
- ☐ Ca. hver anden aften
- ☐ Kun en eller to gange

Jeg oplevede det at bede aftenbøn som

- ☐ Rart og trygt
- ☐ Mærkeligt men rart
- ☐ Ikke særligt rart

At bede aftenbøn fik mig til at tænke på

- ☐ Det jeg havde gjort i løbet af dagen
- ☐ Mine venner og familie
- ☐ En masse store spørgsmål
- ☐ Ikke noget

Jeg brugte bedearmbåndet

- ☐ Hver gang
- ☐ Nogle gange
- ☐ Slet ikke

Bedearmbåndet hjalp mig med at

- ☐ Huske at bede aftenbøn
- ☐ Samle tankerne
- ☐ Finde på noget at bede om
- ☐ Hjalp ikke

At bede aftenbøn er noget, jeg kunne finde på at gøre

- ☐ Hver aften i en periode
- ☐ Engang i mellem
- ☐ Kun når jeg er "nede" eller når der virkelig er noget galt
- ☐ Aldrig

Navn _____