

Melodi: der kom en mand fra det røde hav



Aktivitet

Alle stiller sig i en rundkreds

Alle går på stedet med hinanden i hænderne

Stopper og hæver armene, så det ligner huse
Højt op, langt ned, midt imellem

Vise 1 finger og 2 fingre (på den anden hånd)
Lukker ”døren” op

Sætter sig ned
Lav en ”tragt” ved øret

Op at stå, lave fejebevægelser
Lav stressede bevægelser

Sætte sig ned og lytte igen
Lav stressede bevægelser

Tramp på stedet
Irettesætte med pegefingern

Irettesætte med pegefingern
Pege ned på gulvet

Stå stille og gør ingenting

Indbyd til at sætte sig
Vise urviserne

Tekst

Engang da Jesus var på tur
kom han til en lille by

I byen var en masse huse
Små, store og midt imellem

I eet af husene boede 2 søstre
Og der gik Jesus ind en dag

Maria satte sig ved hans fødder
Hun lytted’ til alt, hvad Jesus sa’
Verset synges stille og roligt

Imens gik Martha rundt og fejed’
Hun bagte og stegte og sled og slæbte
Verset synges meget hurtigt

Maria sad og lytted’ længe
Mens Martha stadig sled og slæbte
Verset synges først stille og så meget hurtigt

Så gik hun hen til Jesus og sa’
Det kan ikke være rigtigt
Verset synges lidt arrigt og hurtigt

Jeg slider og slæber for at sørg’ for dig
Mens Maria bare sidder og hænger
Verset synges lidt arrigt og hurtigt

Så sa’ Jesus, stille og roligt:
Martha, sikke mange bekymringer
Verset synges stille og roligt

Sæt dig ned, og lyt som din søster
Det skal du ta’ dig tid til, min ven.