

N K 2017
"Relation og forkyndelse – et
tilknytningsteoretisk perspektiv"
v. Helle Schimmell cand. theol ph.d.
mail@helle-schimmell.dk
30132235

Helle Schimmell Cand Theol ph.d 2017

Det handler om **kærlighed**

Guds kærlighed til mennesker
Menneskers kærlighed til hinanden

Hvad skal der til for at man oplever sig elsket?

Helle Schimmell Cand Theol ph.d 2017

Psykobiologiske betingelser for
Kærlighed
&
Relation

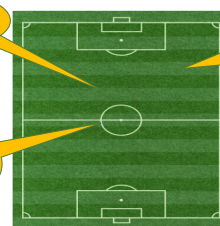
Helle Schimmell Cand Theol ph.d 2017

"Tilknytning"
Udviklet og bevaret gennem evolutionen

Indhold:
Evangeliet

Form:
Måden vi
møder børn
og unge

Tilknytning
Et religions-
pædagogisk
kernebegreb



Helle Schimmell Cand Theol ph.d 2017

Forskning:
Kærlighed – funktion eller relation?



Helle Schimmell Cand Theol ph.d 2017



Helle Schimmell Cand Theol ph.d 2017



Helle Schimmel Cand Theol ph.d 2017

Tilknytning

- Tilbøjelighed til at søge **tryghed og beskyttelse** hos udvalgte omsorgspersoner
- Tilknytning er evolutionsbiologisk funderet (**ubønhørighed!**)
- Hele livet handler om tilknytning (**fra vugge til krukke**)
- Ikke "tilknytning" vs. "ikke-tilknytning" – men "hvilken kvalitet har tilknytning?"
- Vi er spændt ud mellem "udforskning" og "tilknytning" (**enten/eller**)
- Mødet med omsorgspersoner tidligt i livet former mønstre for tilknytning

Helle Schimmel Cand Theol ph.d 2017

Tilknytningsrelationen



At være knyttet til en anden betyder:

- At være stærkt disponeret til at søge og være i nær kontakt med vedkommende, for at opnå tryghed, trøst og beskyttelse.
- Konstant over tid
- Rettes mod en specifik person, som ikke er udskiftelig
- Personerne søger hinandens nærhed
- Ubehag ved ufrivillig separation fra den anden (Broberg 2008)

Helle Schimmel Cand Theol ph.d 2017

Bowlby Tilknytningsadfærd

- "Enhver form for adfærd, der bevirker, at en person opnår eller opretholder tæt kontakt med et andet klart identificeret individ, som opfattes som værende bedre i stand til at klare sig i verden".
- Den er mest iøjnefaldende, når personen er:
 - **utryg,**
 - **udmattet**
 - **syg**
 - **afvist**
- - og lader sig berolige af trøst eller omsorg.
- Kan den ses hele livet igennem, især i kritiske situationer. (K. V. Mortensen 2003 s. 210)

Helle Schimmel Cand Theol ph.d 2017

ISS – Infant Strange Situation Fremmedsituationen

Helle Schimmel Cand Theol ph.d 2017

Infant Strange Situation Momenter af 3 min...

- Mor og barn er alene i lokalet
- Barnet udforsker lokalet mens mor kigger på
- En fremmed kommer ind, - taler til mor og henvender sig til barnet
- Moderen forlader lokalet
- Moderen kommer tilbage og den fremmede går
- Moderen forlader igen lokalet
- Den fremmede kommer ind
- Moderen kommer tilbage og trøster barnet

Helle Schimmel Cand Theol ph.d 2017

Tilknytningsmønstre

- Tryk tilknytning
- Undgående tilknytning
- Ambivalent tilknytning
- Disorganiseret tilknytning

• Hvordan opstår disse mønstre?

Helle Schimmel Cand Theol ph.d 2017

"Udforskning"

Jeg har brug for din støtte når jeg udforsker

Tryk base

Tryk havn

"Tilknytning"

Være hos mig, når jeg kommer hen til dig

Glæd dig over mig!
Støt min eksperimenteren
Hjælp mig til at mestre
Hjælp mig lige nok til at jeg kan klare det selv

Altid
Vær større, stærkere, klogere, God

Når det er muligt:
Følg den unges behov
Når der er brug for det:
Tag styringen –
Tag initiativet til "reparation"

- Vis mig at du forstår mig ved at genspejle alle mine følelser
- Vis at du er der, når jeg fejler
- Organiser og regulér mine følelser ved at
 - dele,
 - benævne og
 - acceptere dem

Helle Schimmel Cand Theol ph.d 2017

Gennem udvikling (ikke modning) skabes

Emotionsregulering

- Selvregulering
- Regulering gennem andre

Helle Schimmel Cand Theol ph.d 2017

Vores stærkeste virkemidler til trøst og regulering – både op og ned...

- Øjenkontakt
- Kropsholdning
- Gestik
- Stemmens klang
- Ansigtsmimik
- Timing
- Intensitet

Helle Schimmel cand theol ph. d. 2017

Øvelse.....

Helle Schimmel Cand Theol ph.d 2017

Pointer

- Vi er afhængige af positiv kontakt med andre for at kunne
 - Fastholde opmærksomhed
 - Opleve os som værdifulde
 - Mærke os selv
 - Opretholde identitet

Helle Schimmel Cand Theol ph.d 2017

Reparation

Den voksne har ansvaret

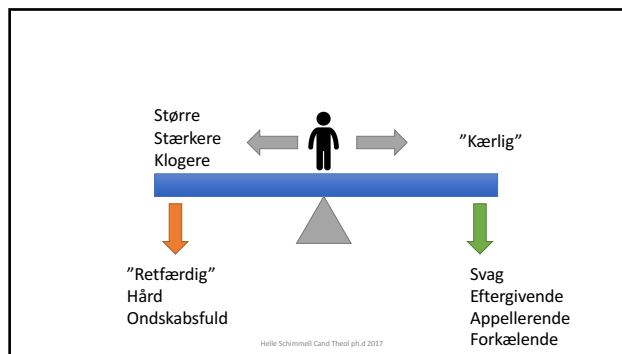


Kærlighed erfares, når nogen kan og tør tage ansvar for:

Regulering – dysregulering - reregulering

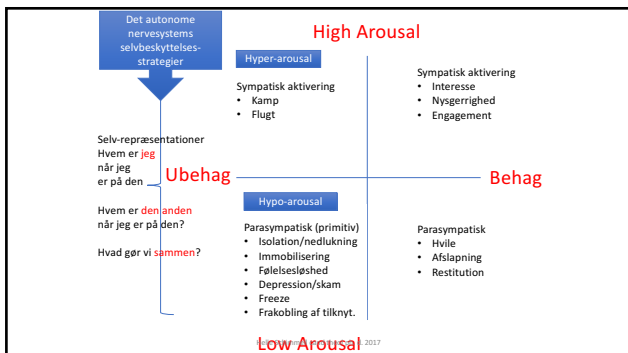
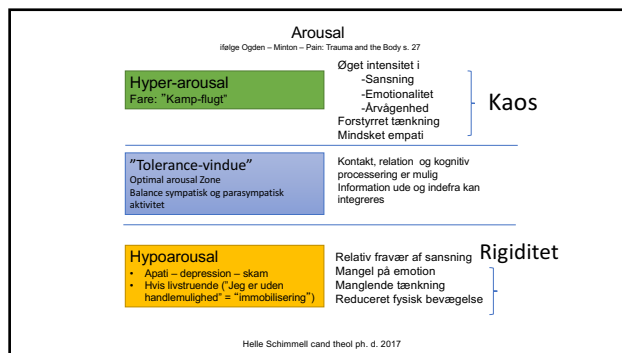
- Reparationen er den voksnes ansvar
- Reparation er tillids- og tryghedsskabende

Helle Schimmel Cand Theol ph.d 2017



Kærlighed som oplevelsen af arousal regulering

Helle Schimmel Cand Theol ph.d 2017



12 – 20 årige

- Puberteten handler ikke primært om hormoner, men om ændringer i hjernen.
 - Evolutionsbetinget forandring i hjernen
 - Kan ikke stoppes, men dirigeres og kvalificeres
- Karakteristisk for 12 – 20 årige.
 - Øget socialt engagement i jævnaldrende
 - Hjernens belønningssystem reagerer (i højere grad) på det nye og anderledes
 - Risikofyldt adfærd ser ud til at være en biologisk indbygget tilbøjelighed hos unge (ikke et resultat af manglende frontallapsstyring)
 - Øget emotionel intensitet
 - Kreativ eksperimenteren

Helle Schimmel Cand Theol ph.d 2017

